



Exklusiv-Förderer 2021
des Jungen Knie der DKG



Das „Junge Knie“ im Sport

24.-25.09.2021

Veranstaltungsort:

EXPLORER HOTEL Neuschwanstein
An der Riese 45
87484 Nesselwang

Anmeldung:

Frau Anna-Sophia Amos
Sekretariat Deutsche Kniegesellschaft
Tel.: 04151-8347612
E-Mail: info@deutsche-kniegesellschaft.de

Highlight

Vortrag und geführte MTB-Tour mit Steffen Thum
(2-maliger Gesamtweltcup-Sieger im MTB)

Kursgebühr:

Die Teilnahme ist kostenfrei. Reise- und Unterkunftskosten sind vom Teilnehmer selbst zu tragen.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die „Deutsche Kniegesellschaft“ (DKG) widmet sich als Fachgesellschaft speziell den Erkrankungen und Verletzungen des Kniegelenks. Dabei richtet sich das Nachwuchsprogramm „Junges Knie“ der DKG speziell an Studierende im Praxisjahr und an Assistenzärztinnen und –ärzte. In Modulen zu verschiedenen Themenkomplexen sollen die Teilbereiche der Kniechirurgie vermittelt werden.

Als Teil dieses Programms findet in diesem Jahr zum ersten Mal der Kurs zum Thema „Sportlerknie“ im wunderschönen Allgäu statt. Neben den typischen Verletzungen und Überlastungsproblemen der Sportler soll vor allem auch auf die Feinheiten der Diagnostik und konservativen Therapie in der Theorie und auch in praktischer Anwendung eingegangen werden.

Unter dem Motto „wo Sport draufsteht, muss auch Sport drin sein“ wird ein Highlight ein Vortrag des 2-maligen Gesamtweltcup-Siegers im Mountainbiken Steffen Thum sein. Dieser wird uns auch am Samstagvormittag als Guide auf einer kleinen MTB-Tour durch die Allgäuer Berge zur Seite stehen.

Kliniker, Sportmediziner und Sportphysiotherapeuten vermitteln praxisnah und in entspannter Atmosphäre die Besonderheiten des Sportlerknies u.a. anhand von Fallbeispielen aus dem Profisport.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme,



Dr. med. Björn Drews

und das Komitee „Junges Knie“ der DKG



Freitag 24.09.2021

16:00	Begrüßung	Drews
16:10	Untersuchung des Kniegelenkes - anatomisch und funktionell	Pfeiffer
16:30	Differenzialdiagnose vorderer Knieschmerz	Drews
16:50	Konservative Therapie am Sportlerknie-Wofür gibt es Evidenz	Kittl
17:10	Kaffeepause	
17:45	Akut traumatische Patellaluxation	Pfeiffer
18:00	Patellar-/Quadrizepssehnenrupturen	Kittl
18:15	Das Läuferknie - Ätiologie bis Therapie	Drews
18:30 - 19:30	Highlight-Vortrag: Muss es immer der Modellathlet sein?	Steffen Thum
19:30	Abendessen	

Samstag 25.09.2021

08:30 - 11:30	MTB-Tour mit Steffen Thum	
12:00	Mittagessen	
13:00	Praxisteil	
1. Station	Preseason Scceening / Back-to-Sports (Back-in-Action)	Drews
2. Station	Mobile Arthro-Sonographie - neue und bewährte Möglichkeiten	Reimers
3. Station	Biofeedback im Return-to-sports	Otte
4. Station	Möglichkeiten der Orthetik	Kittl / Fa. DJO
5. Station	Untersuchungskurs Knie	Pfeiffer
15:00	Kaffeepause	
15:30	Präventionsprogramme am Beispiel Stop-X	Kittl
15:45	Lauf-/Ganganalyse als Diagnosetool	Drews
16:00	Stadiengerechte Diagnostik und konservative Therapie am Beispiel „Jumpers knee“	Reimers
16:15 - 16:30	Funktionelle Return-to-sports Kriterien	Otte

WEITERE INFORMATIONEN

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Björn Drews, Pfronten

Zimmerbuchung:

Ein Zimmerkontingent im Explorer Hotel ist optioniert für 99,80€/Nacht EZ inkl. Frühstück. Zimmer können bei der Anmeldung bei Frau Amos gebucht werden.

Referenten:

Dr. med. Björn Drews, Pfronten

Dr. med. Christoph Kittl, Münster

Michael Otte, Seeg

Jung.-Prof. Dr. med. Thomas Pfeiffer, Köln

Dr. med. Holger Reimers, Hopfen am See

Steffen Thum, Aalen (2 -maliger Gesamtweltcup-Sieger MTB)